

Beauty'n'form

875b chemin d Pourradel 31620 Fronton

kristina@beautynform.com

07.66.82.19.95



Extension de cils

Durée :

3 jours (21 heures)

Lieu de formation:

101 avenue de Muret 31300 Toulouse

Objectif principal :

Former les stagiaires aux techniques d'extension de cils en respectant les normes d'hygiène et de sécurité.

Nombre de participants : 2 à 4 stagiaires

Prérequis : Aucun, débutant accepté

Public visé : Adultes souhaitant acquérir une compétence professionnelle dans le domaine de l'esthétique et plus particulièrement la pose d'extensions de cils.

Prix de la formation:

1100.00€ Modalités de paiement : Accompte de 30% à l'inscription, le solde à la fin de la formation à réception de la facture par carte bancaire ou virement.



Accessibilité & prise en compte des situations de handicap:

Le prestataire étudiera avec le commanditaire l'adaptation des moyens de la prestation aux personnes en situation de handicap afin de mettre en place les compensations possibles et personnalisables en adéquation avec le besoin du stagiaire : adaptation des locaux, des modalités pédagogiques et de l'animation en fonction de la situation de handicap annoncée. Le cas échéant, le prestataire se tournera vers des partenaires spécialisés. Dans le cas d'externalisation des locaux de formation, le prestataire vérifiera auprès de l'hôte qu'il répond aux exigences de l'ERP 5ème catégorie, **par mail 10 jours avant le début de la formation**. Le DUERP (document unique d'évaluation des risques professionnels) du client s'applique à la formation. Pour toute situation de handicap à prendre en compte en amont de la prestation, contacter notre

Référent Handicap : MOUYEN Kristinal kristina@rbeautynform.com



Programme de la formation “Extension de cils”

Jour 1 : Théorie et Pratique - Cils à cils

Matin : Théorie

- **Introduction à l'extension de cils :**
 - Historique et évolution des extensions de cils.
 - Types d'extensions de cils (cils à cils, volume russe, etc.).
 - Réglementations et normes de sécurité dans l'application des extensions.
- **Anatomie de l'œil et des cils :**
 - Compréhension de la croissance des cils naturels.
 - Distinguer les différents types de cils (courbures, longueurs, épaisseurs).
- **Produits et outils nécessaires :**
 - Les colles : types, utilisation et sécurité.
 - Pince à cils, applicateurs, cils, etc.
- **Préparation du poste de travail :**
 - Hygiène, nettoyage, désinfection des outils.
 - Préparation du modèle et des matériaux.



Après-midi : Pratique

- **Démonstration sur tête en mousse :**
 - Application des cils à cils sur une tête en mousse pour comprendre la technique.
 - Prise en main des outils (pince, colle, etc.).
- **Application sur modèle réel :**
 - Mise en pratique sur un modèle vivant.
 - Suivi et correction par l'instructeur pendant l'application.
 - Techniques de séparation des cils et d'application précise.

Jour 2 : Volume Russe

Matin : Théorie

- **Introduction au volume russe :**
 - Différence entre cils à cils et volume russe.
 - Pourquoi utiliser la technique du volume russe.
 - Sélection des cils pour le volume russe (épaisseur, longueur, courbure).
- **Création des bouquets à la main :**
 - Techniques de création de bouquets pour l'extension.
 - Différents styles de bouquets pour créer un volume uniforme.
- **Gestes et posture :**
 - Conseils pour une posture correcte pour éviter la fatigue.
 - Astuces pour travailler rapidement tout en restant précis.



Après-midi : Pratique

- **Création de bouquets à la main :**
 - Pratique de la création de bouquets de 2 à 3 cils, selon le volume désiré.
- **Application du volume russe sur modèle :**
 - Application du volume russe sur un modèle vivant.
 - Techniques spécifiques pour l'adhésion des bouquets de cils.
 - Correction en temps réel par l'instructeur.

Jour 3 : Perfectionnement et Finitions

Matin : Retouches et Précision

- **Correction et perfectionnement des techniques :**
 - Retouches sur les modèles : s'assurer de la symétrie, de la fixation des cils.
 - Techniques avancées pour un rendu naturel et volumineux.
- **Entretien et longévité des extensions :**
 - Conseils pour entretenir les extensions.
 - Évaluation de la durée de vie des extensions.



Après-midi : Démonstration et Application

- **Démonstration d'une application complète sur modèle :**
 - Application complète de cils à cils et volume russe sur un modèle.
 - Travail sur la rapidité et la précision tout en conservant un résultat de haute qualité.
- **Évaluation finale :**

- **Examen QSM (Questionnaire à choix multiples) :**
 - Vérification des connaissances théoriques sur les cils, les produits, et les techniques.
- **Pratique :**
 - Application d'une extension de cils à la fois en cils à cils et volume russe.
 - Évaluation du travail sur modèle avec un focus sur la qualité du rendu.
 - Examen pratique complet de l'extension de cils sur modèle.
 - Retour personnalisé sur chaque participant avec des conseils pour progresser.

Conclusion :

- Remise des certificats de participation.
- Conseils pour le démarrage d'une activité professionnelle d'extension de cils.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation l'apprenant sera capable de

- La certification permet de valider les compétences pour l'exercice de l'intensification du regard par la pose d'extension de cils grâce à différentes longueurs, courbures et épaisseurs. Le professionnel doté de ces compétences est en mesure de réaliser des prestations spécifiques liées à l'embellissement du regard. Au-delà de ces aspects techniques, le(a) bénéficiaire doit analyser les demandes clients, conseiller et recommander la technique la plus adaptée pour mettre en valeur le regard, en considérant l'équilibre de la forme du visage et des yeux des clients. Cette certification s'adresse aux professionnels de la beauté qui souhaitent développer, acquérir et se perfectionner dans les techniques liées à la beauté des cils.