



PROGRAMME DE FORMATION

Extensions de cils, *cinq jours pour pratiquer*

Cinq jours en présentiel pour maîtriser la pose d'extensions de cils, avec trois poses complètes sur modèles réels, et préparer la certification « Réaliser un embellissement du regard par la technique de l'extension de cils » (RS7459).

5 jours, 35 heures

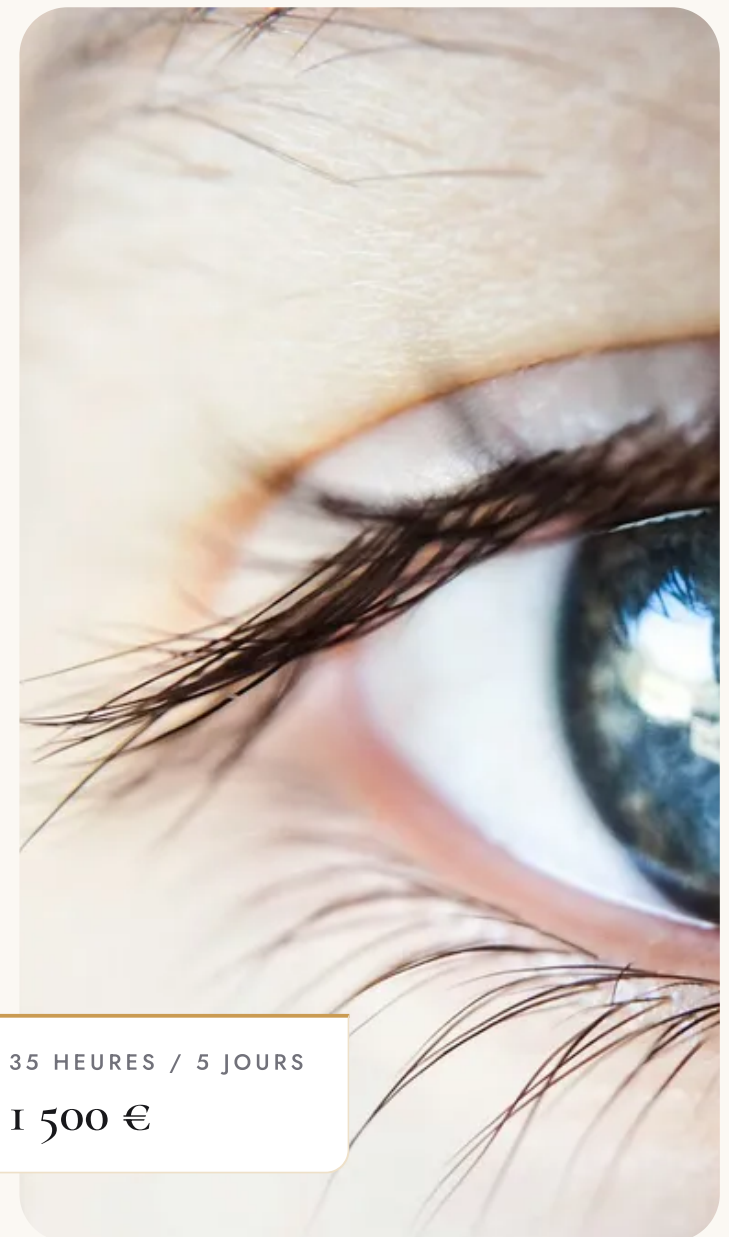
en présentiel, théorie et pratique

Trois modèles

trois poses complètes sur modèles réels

Toulouse Nord

109 avenue des États-Unis, 31200 Toulouse



35 HEURES / 5 JOURS

1 500 €

L'ESSENTIEL

La formation en un coup d'œil

DURÉE

5 jours, 35 heures

LIEU

109 avenue des États-Unis, 31200 Toulouse

TARIF

1 500 € (TVA non applicable)

FINANCEMENT

CPF, France Travail, OPCO ou paiement en plusieurs fois

MODALITÉ

Présentiel

PARTICIPANTS

Jusqu'à 3 stagiaires par session

CERTIFICATION

RS7459, enregistrée au Répertoire Spécifique

FORMATRICE

Kristina Mouyen

PUBLIC VISÉ

Pour qui ?

Débutantes complètes souhaitant apprendre le métier avec du temps devant elles.

Professionnelles de l'esthétique souhaitant se spécialiser dans l'extension de cils.

Personnes en reconversion vers les métiers de la beauté du regard.

PRÉREQUIS

Avant de s'inscrire

- Avoir une bonne acuité visuelle et faire preuve de précision dans les gestes.
- Avoir un projet professionnel en lien avec la certification visée.
- Justifier d'au moins six mois d'expérience dans le domaine de l'esthétique, ou manifester un fort intérêt et une grande motivation pour ce secteur, en vue de s'installer en tant qu'indépendante.

— OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Ce que vous saurez faire

À l'issue de la formation, la stagiaire sera capable de :

- 01 Identifier l'anatomie et le cycle de vie du cil naturel.
- 02 Respecter les règles d'hygiène, de sécurité et de désinfection.
- 03 Préparer correctement son poste de travail et son matériel.
- 04 Réaliser une consultation client et identifier les contre-indications.
- 05 Choisir les extensions adaptées à la morphologie de l'œil et aux attentes de la cliente.
- 06 Maîtriser la technique d'isolation des cils naturels.
- 07 Réaliser une pose complète d'extensions de cils en technique cil à cil.
- 08 Réaliser une pose complète en volume russe, bouquets confectionnés à la main.
- 09 Effectuer un remplissage et une dépose des extensions.
- 10 Conseiller la cliente sur l'entretien des extensions.
- 11 Organiser son activité dans le respect des obligations professionnelles.

— DURÉE ET RYTHME

Cinq journées progressives

Cinq journées de 7 heures en présentiel, alternant apports théoriques et pratique encadrée. La part de pratique augmente au fil de la formation : la quatrième journée est entièrement consacrée aux modèles, la cinquième à la mise en situation dans les conditions de l'examen.

35 HEURES AU TOTAL

7 HEURES PAR JOUR

UNE JOURNÉE SUR MODÈLES

— LE PROGRAMME, JOUR PAR JOUR

Cinq jours, et le temps de recommencer

Le geste s'apprend en le refaisant : les fondations et le cil à cil sur les deux premières journées, le volume russe la troisième, les modèles la quatrième, la vitesse et l'installation la cinquième.

JOUR

1

Fondations, hygiène et sécurité

7 HEURES

- Anatomie et cycle de vie du cil naturel
- Préparation du poste et du matériel
- Hygiène, désinfection et contre-indications
- Premiers gestes d'isolation sur tête d'entraînement

JOUR

2

Le cil à cil, geste par geste

7 HEURES

- Diagnostic de la cliente et choix des extensions
- Première pose complète sur tête d'entraînement
- Isolation, prise de l'extension et dépose
- Reprise des gestes jusqu'à ce qu'ils tiennent

JOUR

3

Volume russe et morphologie

7 HEURES

- Confection des bouquets fait-main, technique russe
- Courbures, longueurs et effets du regard
- Lecture de la morphologie de l'œil
- Première pose sur modèle réel, sous supervision

JOUR

4

Une journée sur modèles

7 HEURES

- Pose cil à cil complète sur modèle
- Dépose, remplissage et erreurs fréquentes
- Pose volume russe complète sur modèle
- Analyse de chaque pose avec la formatrice

JOUR

5

Vitesse, examen blanc et installation

7 HEURES

- Gagner en rapidité sans perdre en précision
- Mise en situation dans les conditions de l'examen
- Entretien, remplissage et conseils clientes
- Composer son kit, fixer ses tarifs, se lancer

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Une pédagogie active

La formation alterne théorie et pratique, avec un accompagnement individualisé :

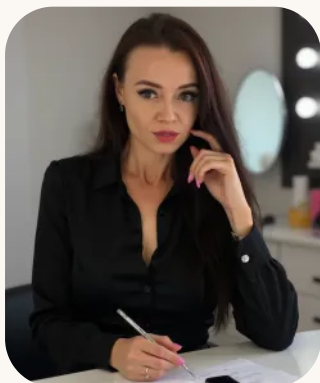
- Exposés théoriques illustrés
- Exercices pratiques progressifs et répétés
- Trois poses complètes sur modèles, analysées une à une
- Accompagnement individualisé tout au long de la formation
- Démonstrations réalisées par la formatrice
- Entraînement sur tête d'entraînement puis sur modèle vivant
- Études de cas et mises en situation professionnelle

MOYENS ET SUPPORTS

Un environnement professionnel

- Salle de formation équipée conformément aux règles d'hygiène
- Tables de soin et fauteuils ergonomiques
- Produits de désinfection et équipements de protection individuelle
- Têtes d'entraînement et modèles vivants pour les mises en pratique et les évaluations
- Postes de travail individuels avec éclairage professionnel
- Matériel professionnel : extensions cil à cil et volume, colles, patchs, pinces et accessoires de pose
- Support pédagogique remis à chaque stagiaire, au format papier ou numérique

VOTRE FORMATRICE



Kristina
Mouyen

FORMÉE EN RUSSIE

FORMATRICE CERTIFIÉE

« J'ai à cœur de transmettre le meilleur de la beauté du regard, et de prendre le temps de commenter le travail de chacune de mes élèves. »

Plus de cinq ans d'expérience pédagogique et plus de 300 élèves formées, en Russie (Moscou, Saint-Petersbourg) comme à Toulouse. Une approche exigeante et bienveillante, en très petits groupes.

— MODALITÉS D'ÉVALUATION

Trois épreuves pour la certification

La certification s'obtient après trois épreuves, évaluées par un jury composé de professionnels experts du domaine et d'un membre de la direction pédagogique du certificateur.

- I** **Fiche diagnostic** **20 MINUTES**

Rédaction d'une fiche diagnostic à partir d'une mise en situation simulée : le projet de pose, proposé par écrit, doit répondre à la demande d'une cliente fictive.
- 2** **Mise en pratique sur modèle** **90 MINUTES MAXIMUM**

Pose d'extensions de cils sur un modèle, avec les outils adaptés : un œil en 45 minutes maximum, les deux yeux en 90 minutes maximum.
- 3** **Entretien oral devant le jury** **15 MINUTES**

Présentation de la pose à l'aide du support de son choix (photos ou vidéos), de sa communication sur un réseau social et de ses conseils d'entretien, puis justification des choix.

La certification « Réaliser un embellissement du regard par la technique de l'extension de cils » (RS7459) est délivrée par l'organisme certificateur CO FORMATIONS, sur décision de son jury, à l'issue des trois épreuves. Beauty'n'Form intervient comme partenaire habilité à préparer la formation et à organiser l'évaluation, et remet à chaque stagiaire une attestation de fin de formation. Les modalités précises de l'examen et les compétences visées sont remises à l'inscription.

Ce certificat ne constitue pas un titre ou un diplôme d'État.

TARIF ET RÈGLEMENT

Un tarif unique, des financements possibles

I 500 €

TVA NON APPLICABLE

Financement possible par le CPF, France Travail ou un OPCO. Un paiement en plusieurs fois peut également être mis en place.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

S'inscrire

L'inscription se fait par téléphone ou via le formulaire de contact du site ; pour un financement CPF, elle s'effectue directement sur MonCompteFormation. Votre demande est traitée dans un délai de deux jours ouvrés. Les inscriptions doivent être reçues au moins quatorze jours avant le début de la session, et la formation débute au plus tard un mois après la signature du contrat.

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Une formation ouverte à toutes et tous

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont afin d'organiser les adaptations nécessaires. Référente handicap : Kristina Mouyen, kristina@beautynform.com, 07 66 82 19 95.

INDICATEURS DE RÉSULTATS

Les premiers chiffres arrivent

XX %

TAUX D'OBTENTION DE LA CERTIFICATION

XX %

TAUX DE SATISFACTION DES STAGIAIRES

Certification récemment enregistrée au Répertoire Spécifique : les indicateurs de résultats (taux d'obtention de la certification, satisfaction) seront publiés à l'issue des premières sessions.



Contact et identité de l'organisme

FORMATRICE ET RÉFÉRENTE HANDICAP

Kristina Mouyen

CONTACT

kristina@beautynform.com

07 66 82 19 95 · beautynform.com

LIEU DE FORMATION

109 avenue des États-Unis
31200 Toulouse

SIÈGE SOCIAL

875 B chemin de Pourradel
31620 Fronton

ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ QUALIOPI

Certificat n° 2840525QA-A, au titre des actions de formation.
Certification RS7459 enregistrée au Répertoire Spécifique, délivrée par CO
FORMATIONS.