



— PROGRAMME DE FORMATION

Brow Lift, *trois techniques en deux jours*

Deux journées en présentiel pour maîtriser le brow lift, la coloration au henné et l'épilation au fil, du diagnostic des sourcils au résultat final, sur modèle vivant.

2 jours, 14 heures

en présentiel, théorie et pratique

Petits groupes

jusqu'à 3 stagiaires, pratique sur modèle vivant

Toulouse Nord

109 avenue des États-Unis, 31200 Toulouse



14 HEURES / 2 JOURS

600 €

L'ESSENTIEL

La formation en un coup d'œil

DURÉE

2 jours, 14 heures

LIEU

109 avenue des États-Unis, 31200 Toulouse

TARIF

600 € (TVA non applicable)

SANCTION

Attestation de fin de formation délivrée par l'organisme

MODALITÉ

Présentiel

PARTICIPANTS

Jusqu'à 3 stagiaires par session

NIVEAU

Tous niveaux, aucun prérequis

FORMATRICE

Kristina Mouyen

PUBLIC VISÉ

Pour qui ?

Débutantes souhaitant apprendre le métier de technicienne du regard.

Professionnelles de la beauté souhaitant élargir leur offre de prestations.

Personnes en reconversion professionnelle.

Esthéticiennes, prothésistes ongulaires, maquilleuses, coiffeuses ou indépendantes du secteur beauté.

PRÉREQUIS

Avant de s'inscrire

- Aucun prérequis technique : la formation est ouverte aux débutantes.
- Être âgé(e) d'au moins 18 ans, ou disposer d'une autorisation parentale pour les mineurs.
- Maîtriser la lecture, l'écriture et la compréhension du français.
- Ne présenter aucune contre-indication médicale empêchant la réalisation des travaux pratiques : allergies connues aux produits utilisés, troubles sévères de la vision non corrigés.
- Transmettre un dossier d'admission complet : CV, copie de diplôme le cas échéant, attestations d'employeur.

— OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Ce que vous saurez faire

À l'issue de la formation, la stagiaire sera capable de :

- 01 Préparer son poste de travail, son matériel et ses consommables dans le respect des règles d'hygiène et de désinfection.
- 02 Identifier l'anatomie du sourcil, la physiologie et le cycle de vie du poil.
- 03 Réaliser un diagnostic des sourcils et de la peau, et identifier les contre-indications à la prestation.
- 04 Effectuer un brow lift en toute sécurité, de la préparation du modèle à la neutralisation et à la finition.
- 05 Choisir les temps de pose adaptés à la nature du poil et reconnaître les erreurs fréquentes.
- 06 Maîtriser la colorimétrie du sourcil, choisir la teinte et préparer le mélange de henné.
- 07 Réaliser une coloration au henné adaptée à la carnation et aux attentes de la cliente.
- 08 Maîtriser la technique d'épilation au fil, la gestuelle et les règles de sécurité associées.
- 09 Créer une ligne de sourcil harmonieuse et corriger les asymétries.
- 10 Conseiller la cliente avant et après la prestation, et l'informer des recommandations d'entretien.
- 11 Réaliser une prestation complète de restructuration des sourcils combinant les trois techniques.
- 12 Organiser son activité dans le respect des exigences professionnelles, réglementaires et commerciales.

— DURÉE ET RYTHME

Deux journées, quatre demi-journées

Quatorze heures en présentiel, réparties sur deux journées de 9h00 à 12h30 puis de 13h30 à 17h00. Chaque demi-journée se termine par une mise en pratique sur modèle vivant.

14 HEURES AU TOTAL

2 JOURNÉES EN PRÉSENTIEL

PRATIQUE À CHAQUE DEMI-JOURNÉE

— LE PROGRAMME DES DEUX JOURNÉES

Quatorze heures, trois techniques

Deux journées denses : le brow lift le premier jour, la coloration au henné et l'épilation au fil le second.

DEMI-
JOURNÉE

1

Hygiène, sécurité et théorie du brow lift

JOUR 1, MATIN

- Règles d'hygiène, désinfection et préparation du poste
- Analyse des sourcils, de la peau et anatomie du poil
- Matériel, consommables et contre-indications
- Produits, temps de pose et erreurs fréquentes

DEMI-
JOURNÉE

2

Le brow lift, pas à pas

JOUR 1, APRÈS-MIDI

- Démonstration complète par la formatrice
- Réalisation du brow lift
- Contrôle qualité et pratique sur modèle
- Préparation du modèle
- Neutralisation, hydratation et finition

DEMI-
JOURNÉE

3

La coloration au henné

JOUR 2, MATIN

- Présentation des différentes teintes et colorimétrie
- Création de la ligne des sourcils
- Choix de la couleur et préparation du mélange
- Temps de pose, conseils d'entretien et pratique sur modèle

DEMI-
JOURNÉE

4

L'épilation au fil

JOUR 2, APRÈS-MIDI

- Présentation de la technique et choix du fil
- Création d'une ligne de sourcil harmonieuse
- Pratique sur modèle
- Position des mains, gestuelle et sécurité
- Correction des asymétries

— MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Une pédagogie active

La formation alterne théorie et pratique, avec un accompagnement individualisé :

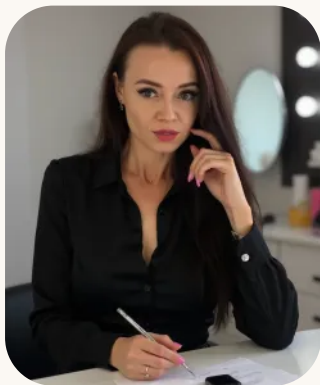
- Apports théoriques illustrés par des supports visuels
- Exercices pratiques progressifs
- Accompagnement individualisé et corrections personnalisées
- Démonstrations techniques réalisées par la formatrice
- Mises en situation réelle sur modèles vivants
- Échanges de bonnes pratiques et analyse des réalisations

— MOYENS ET SUPPORTS

Un environnement professionnel

- Salle de formation équipée conformément aux règles d'hygiène
- Tables de soin, fauteuils ergonomiques et éclairage professionnel (lampe LED)
- Produits de désinfection et équipements de protection individuelle
- Modèles vivants pour les mises en pratique et les évaluations
- Postes de travail individuels
- Matériel professionnel : lotions de brow lift, henné et teintures, fils et accessoires
- Support de formation remis à chaque stagiaire, au format papier ou numérique

— VOTRE FORMATRICE



Kristina
Mouyen

FORMÉE EN RUSSIE

FORMATRICE CERTIFIÉE

« J'ai à cœur de transmettre le meilleur de la beauté du regard, et de prendre le temps de commenter le travail de chacune de mes élèves. »

Plus de cinq ans d'expérience pédagogique et plus de 300 élèves formées, en Russie (Moscou, Saint-Petersbourg) comme à Toulouse. Une approche exigeante et bienveillante, en très petits groupes.

— MODALITÉS D'ÉVALUATION

Deux épreuves pour valider la formation

La validation s'obtient après deux épreuves, corrigées par la formatrice le jour même.

I Évaluation diagnostique

DÉBUT DE FORMATION

Un point de départ établi en ouverture, qui situe le niveau de la stagiaire et permet d'adapter l'accompagnement sur les deux journées.

2 Questionnaire de connaissances

FIN DE FORMATION

Des questions portant sur les aspects théoriques : hygiène, anatomie du poil, produits, colorimétrie, contre-indications et conseils post-prestation. Corrigé par la formatrice.

3 Mise en situation réelle

FIN DE FORMATION

Sur modèle vivant, la stagiaire réalise une prestation complète combinant le brow lift, la coloration au henné et l'épilation au fil, observée par la formatrice.

Le certificat de formation est délivré par Beauty'n'Form lorsque la candidate satisfait aux deux épreuves, avec une moyenne supérieure ou égale à 15/20 à chacune. Les modalités précises de l'examen et les compétences visées sont remises à chaque stagiaire au moment de l'inscription.

Ce certificat de formation n'est ni un titre ni un diplôme d'État.

— TARIF ET RÈGLEMENT

Un tarif unique

600 €

TVA NON APPLICABLE

La formation se règle directement auprès de l'organisme, en une ou plusieurs fois. Selon votre situation, une prise en charge peut être étudiée : parlons-en avant votre inscription.

— CE QUI EST INCLUS

Ce que comprend la journée

Deux journées complètes en présentiel, soit 14 heures

La pratique sur modèle vivant à chaque demi-journée, matériel et produits fournis

Un support de formation remis à chaque stagiaire

Un kit de démarrage, proposé en option

— MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

S'inscrire

L'inscription se fait par téléphone ou via le formulaire de contact du site. Votre demande est traitée dans un délai de deux jours ouvrés. La formation ne peut débuter qu'au moins dix jours calendaires après réception du bon de commande.

— ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Une formation ouverte à toutes et tous

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont afin d'organiser les adaptations nécessaires. Référente handicap : Kristina Mouyen, kristina@beautynform.com, 07 66 82 19 95.

— INDICATEURS DE RÉSULTATS

Les premiers chiffres arrivent

XX %

TAUX DE RÉUSSITE À L'ÉVALUATION

XX %

TAUX DE SATISFACTION DES STAGIAIRES

Formation récemment ouverte : aucune session ne s'est encore tenue. Les indicateurs de résultats seront publiés à l'issue des premières sessions.



Contact et identité de l'organisme

FORMATRICE ET RÉFÉRENTE HANDICAP

Kristina Mouyen

CONTACT

kristina@beautynform.com

07 66 82 19 95 · beautynform.com

LIEU DE FORMATION

109 avenue des États-Unis
31200 Toulouse

SIÈGE SOCIAL

875 B chemin de Pourradel
31620 Fronton

ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ QUALIOPI

Certificat n° 2840525QA-A, au titre des actions de formation.
Cette formation donne lieu à un certificat de formation délivré par l'organisme.