



— PROGRAMME DE FORMATION

Beauté du regard, *les sourcils puis les cils*

Huit journées en présentiel pour apprendre les six techniques du regard : la restructuration des sourcils, le brow lift, l'épilation au fil, le rehaussement de cils avec botox, la pose cil à cil et le volume russe fait-main.

8 jours, 56 heures

en présentiel, théorie et pratique

Six techniques

des sourcils au volume russe fait-main

Toulouse Nord

109 avenue des États-Unis, 31200 Toulouse



56 HEURES / 8 JOURS

1 990 €

— L'ESSENTIEL

La formation en un coup d'œil

DURÉE

8 jours, 56 heures

LIEU

109 avenue des États-Unis, 31200 Toulouse

TARIF

1 990 € (TVA non applicable)

SANCTION

Certificat de formation délivré par l'organisme

MODALITÉ

Présentiel

PARTICIPANTS

Jusqu'à 3 stagiaires par session

NIVEAU

Tous niveaux, aucun diplôme requis

FORMATRICE

Kristina Mouyen

— PUBLIC VISÉ

Pour qui ?

Débutantes complètes souhaitant apprendre le métier du regard en entier plutôt qu'une technique à la fois.

Professionnelles de la beauté souhaitant ouvrir leur carte aux sourcils et aux cils d'un seul coup.

Personnes en reconversion vers les métiers de la beauté du regard.

— PRÉREQUIS

Avant de s'inscrire

- Être âgé(e) d'au moins 18 ans, ou disposer d'une autorisation parentale pour les mineurs.
- Maîtriser la lecture, l'écriture et la compréhension du français.
- Avoir une bonne acuité visuelle et faire preuve d'une grande précision dans les gestes.
- Ne présenter aucune contre-indication médicale empêchant la réalisation des travaux pratiques : allergies connues aux produits utilisés, troubles sévères de la vision non corrigés.
- Transmettre un dossier d'admission complet : CV, copie de diplôme le cas échéant, attestations d'employeur.

— OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Ce que vous saurez faire

À l'issue de la formation, la stagiaire sera capable de :

- 01 Préparer son poste, son matériel et ses consommables dans le respect des règles d'hygiène et de désinfection.
- 02 Identifier l'anatomie du sourcil et du cil, et le cycle de vie du poil comme du cil naturel.
- 03 Réaliser un diagnostic du sourcil, du cil et de la peau, et identifier les contre-indications.
- 04 Restructurer un sourcil : morphologie, ligne, colorimétrie et correction des asymétries.
- 05 Réaliser un brow lift en toute sécurité, de la préparation à la neutralisation et à la finition.
- 06 Maîtriser la technique d'épilation au fil, la gestuelle et les règles de sécurité associées.
- 07 Réaliser un rehaussement de cils et un botox adaptés à la nature des cils de la cliente.
- 08 Maîtriser la technique d'isolation des cils naturels et réaliser une pose complète en cil à cil.
- 09 Confectionner les bouquets à la main et réaliser une pose complète en volume russe.
- 10 Conseiller la cliente avant et après chaque prestation, et l'informer de l'entretien.
- 11 Organiser son activité et construire une carte de prestations complète.

— DURÉE ET RYTHME

Huit journées, deux mouvements

Huit journées de 7 heures en présentiel, de 9h00 à 12h30 puis de 13h30 à 17h00.

Les trois premières journées travaillent le sourcil, les quatre suivantes le cil, la huitième est consacrée à l'examen. La pratique sur modèle vivant commence dès la deuxième journée.

56 HEURES AU TOTAL

7 HEURES PAR JOUR

SOURCILS PUIS CILS

— LE PROGRAMME, JOUR PAR JOUR

Huit jours, les sourcils puis les cils

L'ordre n'est pas un hasard : le sourcil apprend la lecture d'un visage et la symétrie, le cil demande la minutie que les trois premières journées ont installée. La huitième journée est l'examen.

JOUR

I

Restructuration des sourcils

7 HEURES

- Anatomie du sourcil et cycle de vie du poil
- Diagnostic, morphologie et ligne du sourcil
- Hygiène, désinfection et contre-indications
- Colorimétrie, coloration et correction des asymétries

JOUR

2

Brow lift et pratique sur modèles

7 HEURES

- Produits, temps de pose et erreurs fréquentes
- Brow lift sur modèle vivant, de la préparation à la finition
- Démonstration complète par la formatrice
- Neutralisation, hydratation et conseils d'entretien

JOUR

3

Épilation au fil

7 HEURES

- Choix du fil, position des mains et gestuelle
- Dessiner une ligne de sourcil harmonieuse
- Sécurité et confort de la cliente
- Pratique sur modèle et correction des asymétries

JOUR

4

Rehaussement de cils et botox

7 HEURES

- Diagnostic du cil naturel et contre-indications
- Lotions, temps de pose et neutralisation
- Choix des pads, mapping et préparation
- Botox de cils et pratique sur modèle

— LE PROGRAMME, JOUR PAR JOUR, SUITE

JOUR

5

Extension de cils, le cil à cil

7 HEURES

- Anatomie et cycle de vie du cil naturel
- Préparation du poste et du matériel
- Isolation, prise de l'extension et dépose
- Première pose cil à cil sur tête d'entraînement

JOUR

6

Volume russe en théorie, cil à cil en pratique

7 HEURES

- Confection des bouquets fait-main, technique russe
- Courbures, longueurs et effets du regard
- Pose cil à cil complète sur modèle vivant
- Analyse de la pose avec la formatrice

JOUR

7

Volume russe

7 HEURES

- Bouquets à la pince, régularité et symétrie
- Lecture de la morphologie de l'œil
- Pose volume russe complète sur modèle vivant
- Dépose, remplissage et conseils d'entretien

JOUR

8

Examen

7 HEURES

- Questionnaire de connaissances
- Mise en situation sourcils sur modèle vivant
- Mise en situation cils sur modèle vivant
- Bilan des acquis et remise du certificat

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Une pédagogie active

La formation alterne théorie et pratique, avec un accompagnement individualisé :

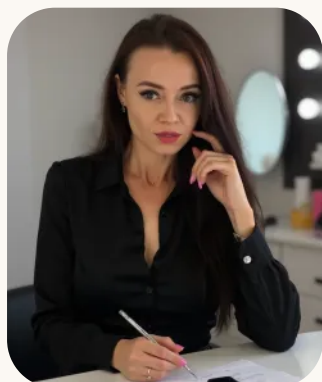
- Apports théoriques illustrés par des supports visuels
- Exercices pratiques progressifs, technique par technique
- Mises en situation professionnelle et études de cas
- Accompagnement individualisé tout au long des huit journées
- Démonstrations techniques réalisées par la formatrice
- Entraînement sur tête d'entraînement puis sur modèle vivant
- Échanges de bonnes pratiques et analyse des réalisations

MOYENS ET SUPPORTS

Un environnement professionnel

- Salle de formation équipée conformément aux règles d'hygiène
- Tables de soin et fauteuils ergonomiques
- Matériel professionnel cils : lotions de rehaussement, extensions, colles, patchs et pinces
- Têtes d'entraînement et modèles vivants pour les mises en pratique et les évaluations
- Postes de travail individuels avec éclairage professionnel
- Matériel professionnel sourcils : lotions de brow lift, teintures, fils et accessoires
- Produits de désinfection et équipements de protection individuelle

VOTRE FORMATRICE



Kristina
Mouyen

FORMÉE EN RUSSIE

FORMATRICE CERTIFIÉE

« J'ai à cœur de transmettre le meilleur de la beauté du regard, et de prendre le temps de commenter le travail de chacune de mes élèves. »

Plus de cinq ans d'expérience pédagogique et plus de 300 élèves formées, en Russie (Moscou, Saint-Petersbourg) comme à Toulouse. Une approche exigeante et bienveillante, en très petits groupes.

— MODALITÉS D'ÉVALUATION

Trois temps d'évaluation

La validation de la formation repose sur trois temps d'évaluation, dont un examen le huitième jour.

I Évaluation diagnostique

PREMIER MATIN

Un point de départ établi en ouverture, qui situe le niveau de la stagiaire et permet d'adapter l'accompagnement sur les huit journées.

2 Questionnaire de connaissances

HUITIÈME JOURNÉE

Des questions portant sur les aspects théoriques : hygiène, anatomie du poil et du cil, produits, colorimétrie, contre-indications et conseils post-prestation. Corrigé par la formatrice.

3 Deux mises en situation réelle

HUITIÈME JOURNÉE

Sur modèle vivant, la stagiaire réalise une prestation sourcils complète puis une pose d'extensions de cils, toutes deux observées par la formatrice.

Le certificat de formation est délivré par Beauty'n'Form lorsque les compétences sont validées au questionnaire de connaissances et aux deux mises en situation de la huitième journée. Les modalités précises et les compétences visées sont remises à chaque stagiaire au moment de l'inscription.

Ce certificat de formation n'est ni un titre ni un diplôme d'État.

— TARIF ET RÈGLEMENT

Un tarif unique

I 990 €

TVA NON APPLICABLE

Cette formation n'est pas éligible au CPF. Elle se règle directement auprès de l'organisme, en une ou plusieurs fois. Selon votre situation, une prise en charge peut être étudiée : parlons-en avant votre inscription.

— CE QUI EST INCLUS

Ce que comprennent les huit journées

Huit journées complètes en présentiel, soit 56 heures

Six techniques, du diagnostic du sourcil au volume russe

La pratique sur modèles vivants, matériel et produits fournis

Un support de formation remis à chaque stagiaire

— MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

S'inscrire

L'inscription se fait par téléphone ou via le formulaire de contact du site. Votre demande est traitée dans un délai de deux jours ouvrés. La formation ne peut débuter qu'au moins dix jours calendaires après réception du bon de commande.

— ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Une formation ouverte à toutes et tous

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont afin d'organiser les adaptations nécessaires. Référente handicap : Kristina Mouyen, kristina@beautynform.com, 07 66 82 19 95.

— INDICATEURS DE RÉSULTATS

Les premiers chiffres arrivent

XX %

TAUX DE RÉUSSITE À L'ÉVALUATION

XX %

TAUX DE SATISFACTION DES STAGIAIRES

Formation récemment ouverte : aucune session ne s'est encore tenue. Les indicateurs de résultats seront publiés à l'issue des premières sessions.



Contact et identité de l'organisme

FORMATRICE ET RÉFÉRENTE HANDICAP

Kristina Mouyen

CONTACT

kristina@beautynform.com

07 66 82 19 95 · beautynform.com

LIEU DE FORMATION

109 avenue des États-Unis
31200 Toulouse

SIÈGE SOCIAL

875 B chemin de Pourradel
31620 Fronton

ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ QUALIOPI

Certificat n° 2840525QA-A, au titre des actions de formation.
Cette formation donne lieu à un certificat de formation délivré par l'organisme.